On the occasion of the **National Sports Day**

One Day Online

State Level Workshop on

' Career Opportunities in Physical Education and Sports'

Organized under the Memorandum of understanding (MOU) between

Department of Physical Education and Sports & IQAC

Kai.Rasika Mahavidyalaya,Deoni

District - Latur (M.H)

Dadapatil Rajale Arts, Science and Commerce College, Adinathnagar

Tal-Pathardi, Dist. Ahmednagar

29/08/2022 Time - 10:30Am

REPORT

2022 - 23

Coordinator

PROF. ROHIT ADLING

DIRECTOR OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

DR.SACHIN.S.CHAMLE

DIRECTOR OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Convener

DR. RAJDHAR TEMKAR

PRINCIPAL

DADAPATIL RAJALE ARTS, SCIENCE AND COMMERCE COLLEGE, ADINATHNAGAR, TAL-PATHARDI, DIST. AHMEDNAGAR

DR.CHANDRAKANT JAWALE

PRINCIPAL

KAI.RASIKA MAHAVIDYALAYA,DEONI

State Level Workshop

Career Opportunities in Physical Education and Sports

Report

To celebrate 75-year of Indian Independence and the National Sports Day, Department of Physical Education and Sports of Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni Tal- Deoni, Dist-Latur And Dadapatil Rajale Arts, Science and Commerce College, Adinathnagar, Tal-Pathardi, Dist. Ahmednagar organized state level workshop on **"Career Opportunities in Physical Education and Sports"** under the MoU between these two institutions. The workshop was open to all the students, teachers and parents. Dr. Shirsh Vijay More, from Chandrashekhar Agashe College of Physical Education, Pune worked as Resource Person for this workshop.

Prof. Rohit Adling, the Director of Physical Education of Dadapatil Rajale College welcomed all the participants and narrated the aims and objectives of the workshop through his introductory speech.

Later on, Vice Principal Dr. Shivaji Sontakke of Kai. Rasika Mahavidyalaya , in his speech, talked about how a career can be made in sports and the Principal Dr. Rajdhar Temkar of Dadapatil Rajle ASC College, speaking on this occasion, said that physical education and sports are an integral part of life and students should keep an eye on new career opportunities in sports and physical education along with maintaining good health. He commented on how progress is being made and informed about the various activities being carried out through the Physical Education and Sports Department of the college. He expressed the purpose of organizing the workshop and extended good wishes for the workshop.

Dr. Sachin Chamle the Director of Physical Education of Kai. Rasika Mahavidyalaya introduced the Resource Person to all the participants.

Prof. Dr. Shirish More, Resource Person of the workshop, in his lecture, said that while choosing a career in sports, it is important to study social skills,

while students need to set goals and increase their network. He also guided the participants about the various career opportunities in the education sector in physical education and sports, management sector, tourism sector, fitness sector, diet and yoga sector and the educational qualification required for it.

197 people from all over Maharashtra participated in the said workshop. At the end of the workshop, Dr. Sachin Chamle the Director of Physical Education of Kai. Rasika Mahavidyalaya proposed vote of thanks to all the dignitaries as well as all office bearers of the organization and participants.

For the successful completion of the workshop, Trustee of the Institute Respected President Shri Govindraoji Bhopanikar Saheb, Institute Respected Secretary Shri Gajananji Bhopanikar Saheb, College Principal Dr. Chandrakant Jawale, IQAC Coordinator Prof. Mahadev Tenkale, The Sports Advisory Committee were given very important guidance by the chairman and all members of the committee. all the teachers of the college extended their support.

देशोन्नती

खेळातील करिअर निवडताना अंगिक कौशल्य अभ्यासणे महत्त्वाचे-प्रा. डॉ. शिरीष मोरे

राज्यस्तरीय ऑनलाईन कायशाळेस उत्स्फूर्त प्रतिसाद

देशोन्नती वृत्तसंकलन...

देवणी – खेळातील करीयर निवडताना अंगीक कौशल्य अभ्यासणे महत्त्वाचे असल्याचे प्रतिपादन प्रा. डॉ. शिरीष मोरे यांनी केले.

स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सव व राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग कै. रसिका महाविद्यालय, देवणी, जि. लातूर व दादा पाटील राजळे कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालय, आदिनाथनगर, जि. अहमदनगर यांच्यामध्ये झालेल्या सामंज्यस करार अंतर्गत 'शारीरिक शिक्षण व क्रीडा या मधील करीयरच्या संधी' या विषयावरील ऑनलाईन माध्यमातून राज्यस्तरीय कार्यशाळेत ते बोलत होते.

कार्यशाळेसाठी साधन व्यक्ती म्हणून

प्रा. डॉ. शिरीष विजय मोरे, सहाय्यक प्राध्यापक, चंद्रशेखर आगाशे शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय, पुणे यांचे मार्गदर्शन लाभले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व पाहुण्यांचे स्वागत दादा पाटील राजळे महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक प्रा. रोहित आदलिंग यांनी केले. या नंतर कै. रसिका महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. शिवाजी सोनटक्के यांनी आज खेळामध्ये करीयर कसे केले जाऊ शकते या विषयी आपल्या भाषणात सांगीतले. त्या नंतर दादा पाटील राजळे महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. राजधर टेमकर यांनी मार्गदर्शन केले. या प्रसंगी बोलताना शारीरिक शिक्षण व क्रीडा जीवनाचा अविभाज्य घटक आहे आणि आरोग्य चांगले राखण्यासोबतच आपण क्रीडा व शारीरिक शिक्षणामध्ये नवीन करीयच्या संधी निर्माण झाल्या आहेत, त्याकडेदेखील विद्यार्थीनी आज वाटचाल करणे गरजेचे आहे, असे त्यांनी सांगीतले. त्याचबरोबर राष्ट्रीय क्रीडा दिन का साजरा केला जातो? व भारत आज क्रीडा क्षेत्रामध्ये कशाप्रकारे प्रगती करत आहे यावर त्यांनी भाष्य केले. शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाच्या माध्यमातून चालणाऱ्या विविध उपक्रमांची माहिती दिली. त्याचबरोबर कार्यशाळा घेण्याचा उद्देश काय या विषयी मार्गदर्शन केले व कार्यशाळेसाठी शुभेच्छा दिल्या.

प्रमुख साधन व्यक्तीचा परिचय कै. रसिका महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक प्रा. डॉ. सचिन चामले यांनी केले. साधन व्यक्ती प्रा. डॉ. शिरीष मोरे यांनी त्यांच्या व्याख्यानात खेळातील करीयर निवडताना अंगीक कौशल्य अभ्यासणे महत्त्वाचे आहे. त्याचबरोबर विद्यार्थीनी ध्येय ठरवणे व नेटवर्क वाढवणे गरजेचे आहे, असे त्यांनी सांगीतले. तसेच शारीरिक शिक्षण व क्रीडामध्ये असलेल्या शिक्षण क्षेत्रातील, मॅनेजमेंन्ट क्षेत्रातील, टुरीझम क्षेत्रातील, फीटनेस क्षेत्रातील, आहार व योगा क्षेत्रामध्ये असलेल्या विविध करीयरच्या संधी व त्यासाठी लागणारी शैक्षणिक पात्रता या विषयी मार्गदर्शन केले. सदरील कार्य शाळेमध्ये संपूर्ण महाराष्ट्रातून १९७ जणांनी सहभाग नोंदवला. कार्यशाळेच्या शेवटी कै. रसिका महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक प्रा. डॉ. सचिन चामले यांनी मान्यवरांचे तसेच संस्थेच्या सर्व पदाधिकाऱ्यांचे व उपस्थितांचे आभार मानले. कार्यशाळा यशस्वी पार पाडण्यासाठी जनसेवा सेवाभावी प्रतिष्ठानचे संस्था सचिव गजानन भोपणीकर, प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे व महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक वृंद व शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांचे सहकार्य लाभले.

Deshonnati Edition
Sep 3, 2022 Page No. 8
Powered by : eReleGo.com

पुण्य नगरी

खेळातील करियर निवडताना कौशल्य महत्वाचे : डॉ. मोरे

कासार पिंपळगाव : खेळातील करियर निवडताना विद्यार्थ्यांनी आंगीक कौशल्य अभ्यासणे महत्वाचे असून, निश्चित ध्येय ठरवणे व नेटवर्क वाढवणे गरजेचे आहे, असे प्रतिपादन प्रा. डॉ. शिरीष मोरे यांनी केले.

पाथर्डी तालुक्यातील आदिनाथनगर येथे राष्ट्रीय क्रीडादिनानिमित्त दादापाटील राजळे महाविद्यालयात शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग व कै. रसिकादेवी महाविद्यालय देवणी जि. लातूर यांच्यामध्ये झालेल्या सामंज्यस करारांतर्गत शारीरिक शिक्षण व क्रीडा, यामधील करियरच्या संधी, या विषयावर ऑनलाईन राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे ते बोलत होते.

कार्यशाळेत संसाधन प्रा. डॉ. शिरीष विजय मोरे (सहाय्यक प्राध्यापक) चंद्र शेखर आगाशे शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय, पुणे यांनी मार्गदर्शन केले. प्रास्ताविक दादापाटील राजळे महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक प्रा. रोहित आदलिंग यांनी केले. कै. रसिकादेवी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शिवाजी सोनटक्के यांनी खेळामध्ये करियर कसे केले जाऊ शकते, याविषयी माहिती दिली. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. राजधर टेमकर यांनी, बोलताना शारीरिक शिक्षण व क्रीडा जीवनाचा अविभाज्य घटक असून, आरोग्य चांगले राखण्यासोबतच आता क्रीडा व शारीरिक शिक्षणामध्ये नवीन करियच्या संधी निर्माण झाल्या असून, त्याकडे विद्यार्थांनी लक्ष

केंद्रीत करणे गरजेचे आहे. तसेच शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाच्या माध्यमातून चालणाऱ्या विविध उपक्रमांची माहिती दिली. कै. रसिकादेवी महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक प्रा. डॉ. सचिन चामले यांनी परिचय करून दिला.

प्रा. डॉ. शिरीष मोरे यांनी, करियर निवडताना आंगीक कौशल्य अभ्यासणे महत्वाचे आहे. त्याचबरोबर विद्यार्थांनी ध्येय ठरवणे व नेटवर्क वाढवणे गरजेचे आहे, असे त्यांनी सांगितले. शारीरिक शिक्षण व क्रीडामध्ये असलेल्या शिक्षण क्षेत्रातील, मॅनेजमेंट क्षेत्रातील, टरिझम क्षेत्रातील, फीटनेस क्षेत्रातील, आहार व योगा क्षेत्रामध्ये असलेल्या विविध करियरच्या संधी व त्यासाठी लागणारी शैक्षणिक पात्रता, या विषयी त्यांनी मार्गदर्शन केले. कार्यशाळेमध्ये महाराष्ट्रातून १९७ व्यक्तींनी सहभाग नोंदवला. कै. रसिकादेवी महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक प्रा. डॉ. सचिन चामले यांनी आभार मानले. कार्यशाळेसाठी शिक्षण संस्थेचे विश्वस्त राहुल राजळे, महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष शिवाजीराव राजळे, प्राचार्य डॉ. राजधर टेमकर, कार्यालयीन अधिक्षक विक्रमराव राजळे, आय.क्यु. एस.सी समन्वयक प्रा. राजू घोलप, महाविद्यालयाच्या क्रीडा सल्लागार समितीचे अध्यक्ष डॉ. ज्ञानदेव कांडेकर यांचे मार्गदर्शन लाभले. कार्यक्रमासाठी डॉ. किशोरकुमार गायकवाड, डॉ. अतुलकुमार चौरपगार, प्रा. आसाराम देसाई, प्रा. चंद्रकांत पानसरे व महाविद्यालयातील सर्व शिक्षकांचे सहकार्य लाभले.

Smart Ahmednagar
Page No.2 August 31, 2022

FIT INDIA

Azadi Ka Amrit Mahotsav

On the occasion of the "National Sports Day"

One day Online

STATE LEVEL WORKSHOP ON

Career Opportunities in Physical Education and Sports

Date : 29/08/2022 Time :10:30 AM

Organized under the Memorandum of Understanding (MOU) Between

Department of Physical Education and Sports

Dadapatil Rajale Arts, Science and Commerce College, Adinathnagar

Tal-Pathardi, Dist. Ahmednagar-414505.

Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni

Tal- Deoni, Dist-Latur-413519.

Resources Person

Dr. Shirish Vijay More

Assistant Professor

Chandrashekhar Agashe College of Physical Education, Pune.

Registration link https://forms.gle/7LZBRDTHjBW6KLvt9

E- CERTIFICATE WILL BE PROVIDED FOR ALL PARTICIPANTS AFTER SUBMISSION OF FEEDBACK FORM

To join the workshop, click following icon

Subscribe

Students, Teachers and Parents can participate

Join

Coordinators

Prof. Rohit B. Adling
Director of Physical Education and Sports

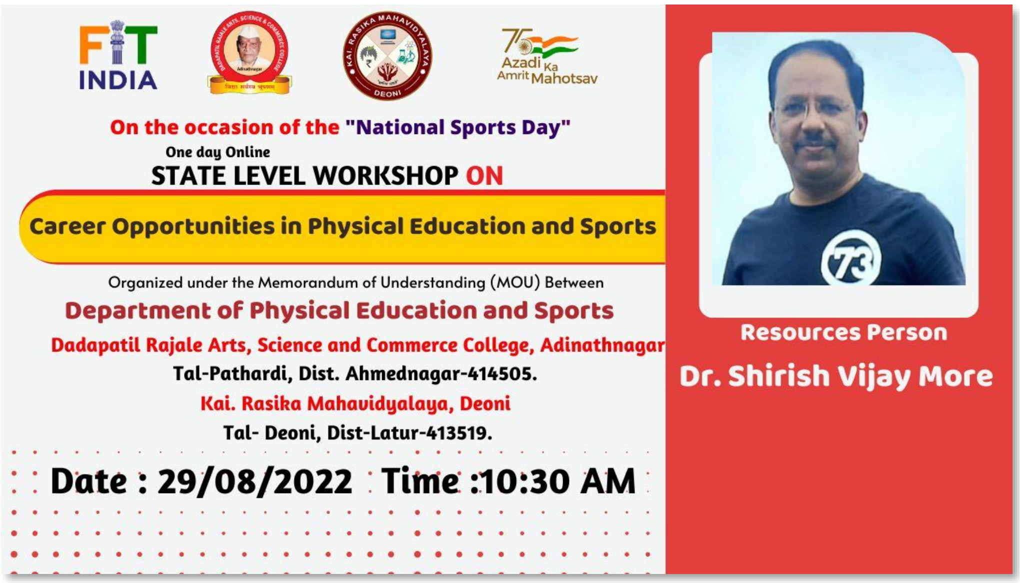
Dr. Sachin S. Chamle
Director of Physical Education and Sports

Conveners

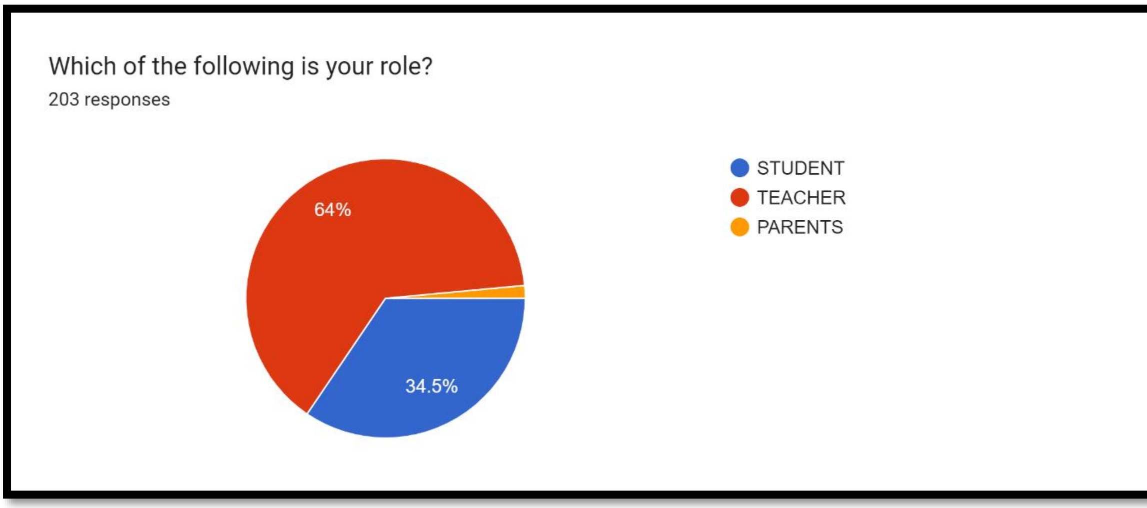
Dr. Rajdhar J. Temkar
Principal

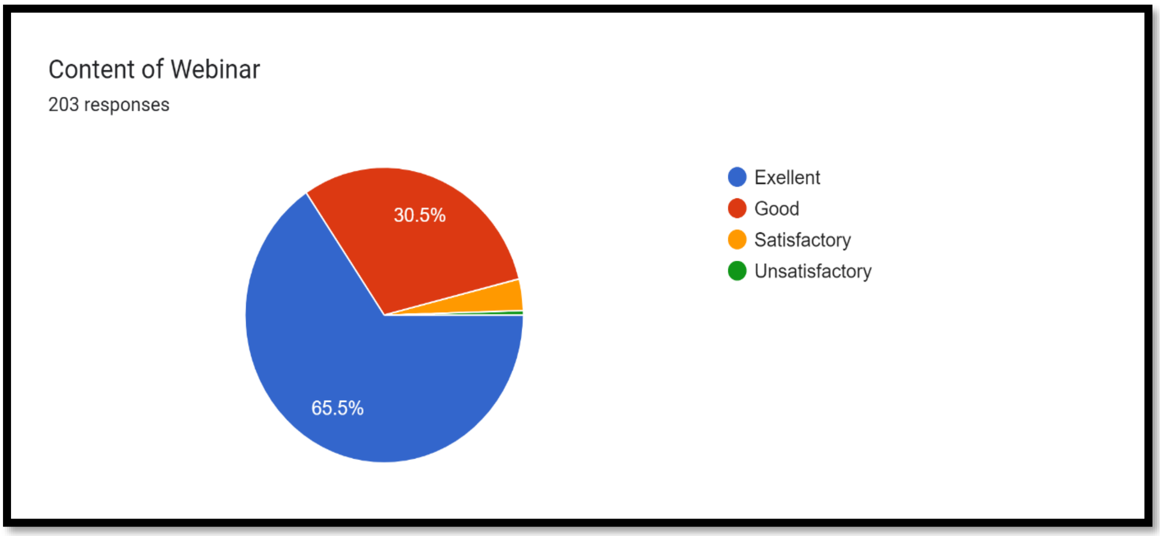
Dr. Chandrakant .A. Jawale
Principal

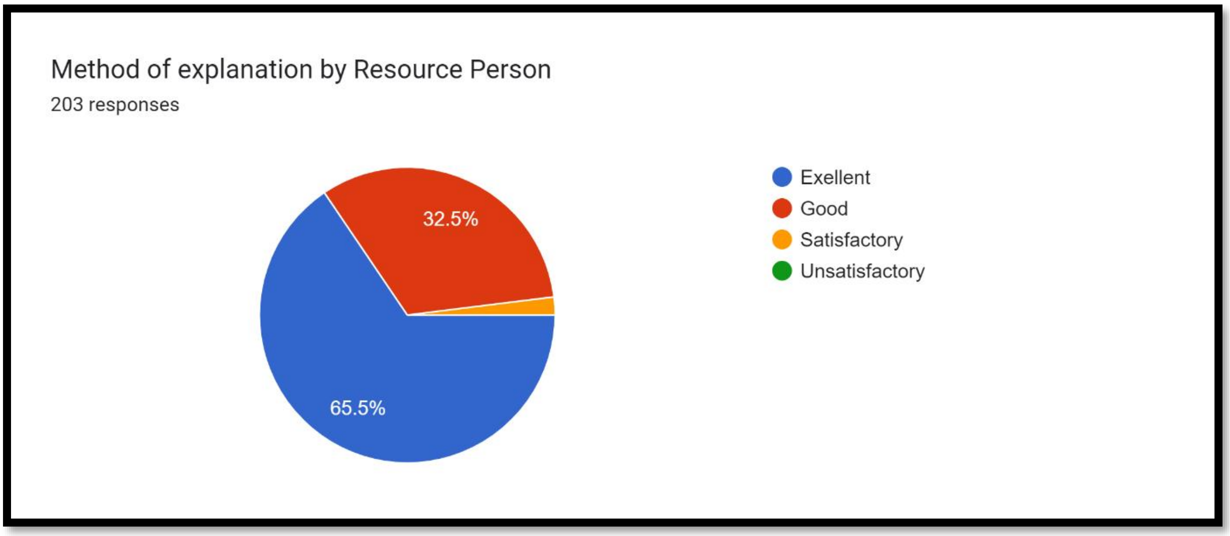
Watch video Click Below Banner

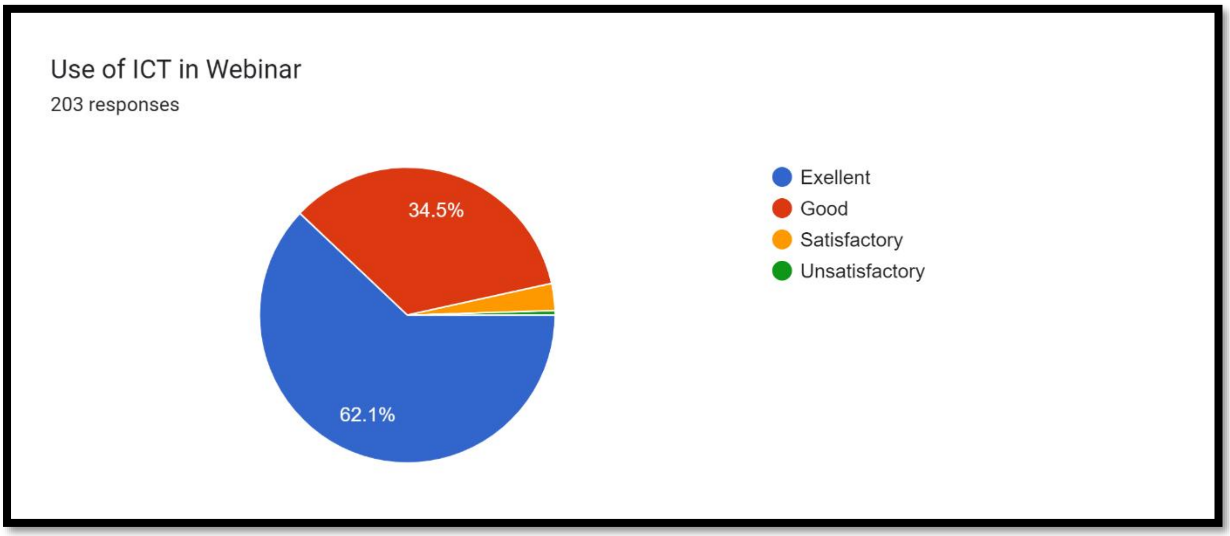


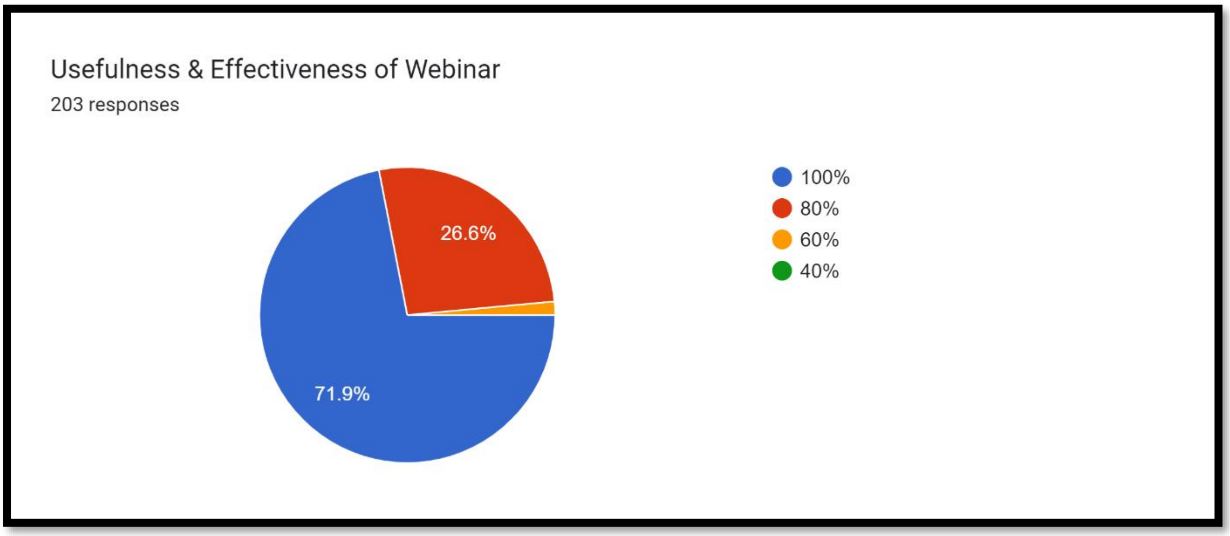
Feedback of Workshop






Method of explanation by Resource Person
203 responses
32.5%
65.5%
Exellent
Good
Satisfactory
Unsatisfactory


Use of ICT in Webinar
203 responses
34.5%
62.1%
Exellent
Good
Satisfactory
Unsatisfactory


Usefulness & Effectiveness of Webinar
203 responses
26.6%
71.9%
100%
80%
60%
40%

This webinar is excellent on career opportunities in physical education

Prof. Rohit Adling Sir, thank you for organizing such a nice workshop. Definitely it will help all aspirants.

असे वेबिनार सतत घेत राहून आम्हा सर्वांना स्पोर्ट्स बद्दल चांगली माहिती मिळावी थँक्यू मोरे सर थँक्यू ऑर्गनायझेशन कमिटी

Such type of webinars should be conducted in near future also.

Workshop Photo

Dr. Sachin Chamle Director of Physical Education	Prof.Mahadev Tenkale IQAC Coordinator	Dr. Chandrakant Jawale Principal
Director of Physical Education & Sports Kal.Rasika Mahavidyalaya, Deoni		PRINCIPAL Kal. Rasika Mahavidyalaya, Deoni

FIT INDIA

Azadi Ka Amrit Mahotsav

On the occasion of the "International Yoga Day"

One day Online

STATE LEVEL WORKSHOP ON

YOGA FOR WELLNESS

Date : 18/05/2022 Time :10:00 AM

Organized under the Memorandum of Understanding (MOU) Between

Department of Physical Education and Sports

Dadapatil Rajale Arts, Science and Commerce College, Adinathnagar

Tal-Pathardi, Dist. Ahmednagar-414505.

Kai. Rasika College, Deoni

Tal- Deoni, Dist-Latur-413519.

C.H.Chaudhari Arts, S. G. Patel Commerce, and Babaji B.J. Patel Science College

Tal -Taloda. Dist – Nandurbar Pin 425413.

Resource Person -
Dr. Rupesh Thopate
Drirector of Physical Education and Sports
Dr. Ambedkar college of Arts &commerce, Yerwada

Resource Person -
Dr. Rajendra More
Assistant Professor
C.H.Chaudhari Arts, S. G. Patel Commerce, and Babaji B.J. Patel Science College, Taloda.

Registration link : https://forms.gle/YZoHxsa3A1PhJaFD6

E- CERTIFICATE WILL BE PROVIDED FOR ALL PARTICIPANTS AFTER SUBMISSION OF FEEDBACK FORM

To join the workshop, click following icon

zoom
Meeting ID: 419 670 5248
Passcode: dprc1234

Subscribe

Join

Students, Teachers and Parents can participate

Coordinators

Prof. Rohit B. Adling	Dr. Sachin S. Chamle	Prof. Prasad P. Bhoge
Director of Physical Education and Sports	Director of Physical Education and Sports	Director of Physical Education and Sports

Conveners

Dr. Rajdhar J. Temkar	Dr. Chandrakant .A. Jawale	Dr. Shashikant R. Magare
Principal	Principal	Principal

Report of State Level Workshop

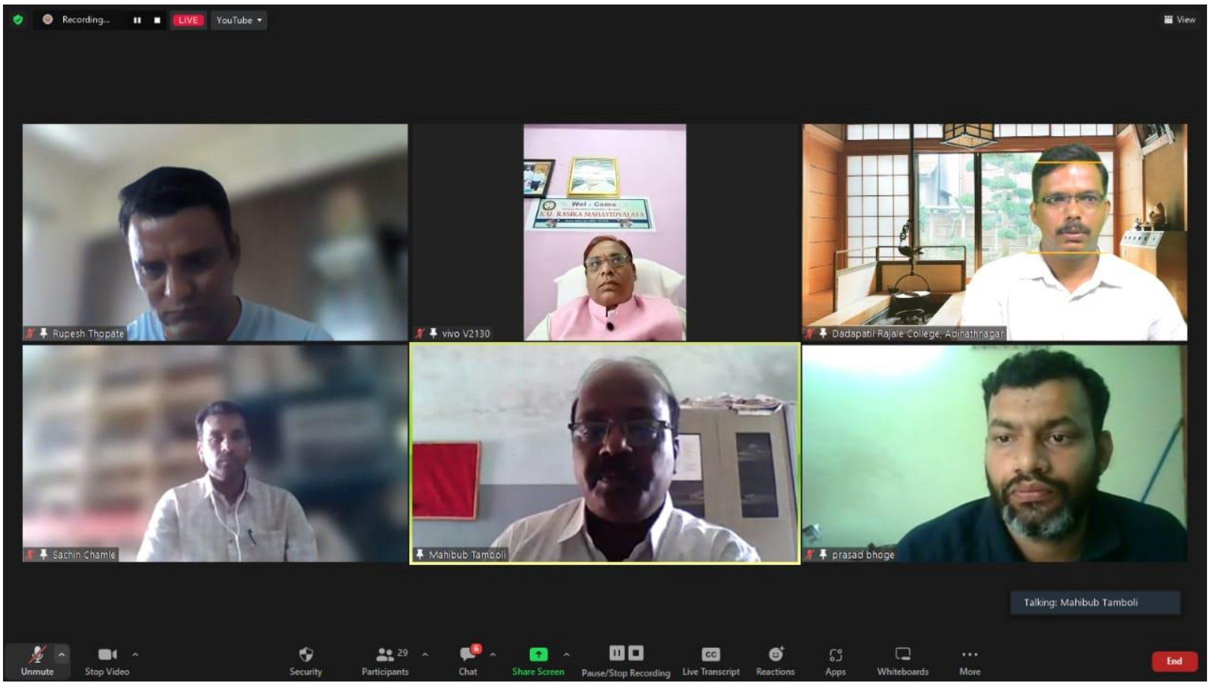
on

'YOGA FOR WELLNESS'

On the occasion of the "International Yoga Day" state level work shop on **'YOGA FOR WELLNESS'** through online mode. Organized under the MoU between the Department of Physical Education and Sports of the **Dadapatil Rajale Arts, Science, and Commerce College, Adinathnagar**, Tal-Pathardi, Dist. Ahmednagar. and **Kai. Rasika College,** Deoni Tal- Deoni, Dist-Latur. and **C.H.Chaudhari Arts, S. G. Patel Commerce, and Babaji B.J. Patel Science College,** Tal -Taloda. Dist – Nandurbar The main objective of this workshop was to aware people about the importance of yoga for wellness. The workshop was open to all the students, teachers and Parents. Dr. Rupesh Thopte (Director of Physical Education and Sports, Dr. Ambedkar college of Arts &commerce, Yerwada) and Dr. Rajendra More (Assistant Professor, C.H.Chaudhari Arts, S. G. Patel Commerce, and Babaji B.J. Patel Science College, Taloda.) worked as Resource Person for this workshop.

In all 188 people from all over the Maharashtra State participated in this workshop. Among this, 128 teacher, 60 students (131 male and 57 Female) took part in this workshop.

Watch video Click Below Banner



Paper Cutting

देशोन्नती

कै. रसिका महाविद्यालयात राज्यस्तरीय योग कार्यशाळा

देशोन्नती वृत्तसंकलन...

देवणी — येथील कै. रसिका महाविद्यालयात दादा पाटील राजळे कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालय, आदिनाथनगर, जि. अहमदनगर व सी. एच. चौधरी कला, एस. जी पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब. जे पटेल विज्ञान महाविद्यालय, तळोदा, जि. नंदुरबार यांच्या शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग यांच्यामध्ये झालेल्या सामंजस्य करारांतर्गत 'निरामय जीवनशैलीसाठी योगा' या विषयावर ऑनलाईन माध्यमातून एक दिवशीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते.

कार्यशाळेचे प्रास्ताविक प्रा. रोहित आदलिंग यांनी केले. आजच्या धावपळीच्या जीवनामध्ये आणि बैठ्या जीवनशैलीमुळे आपल्या आरोग्यावर याचे दुष्परिणाम होताना पाहायला मिळत आहेत. यामुळे आपल्याला निरामय जीवनशैली योगाद्वारे कशी प्राप्त करता येईल आणि योगा उत्तम आरोग्य राखण्यासाठी कशाप्रकारे उपयुक्त ठरू शकेल हा मुख्य उद्देश समोर ठेवून आजच्या कार्यशाळेचे आयोजन केल्याचे त्यांनी

सांगीतले. या नंतर डॉ. मेहबूब तांबोळी यांनी सर्व मान्यवरांचे स्वागत केले व अशा प्रकारचे उपक्रम भविष्यात घेण्यात यावेत, असे मत त्यांनी व्यक्त केले. या नंतर कै. रसिका महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे यांनी कार्यशाळेसाठी शुभेच्छा दिल्या व सर्वांगीण विकासासाठी शारीरिक शिक्षण व योगा खूप महत्त्वाचे आहेत, असे त्यांनी आपल्या भाषणात म्हटले.

प्रथम सत्रात डॉ. रुपेश थोपटे यांनी योगाविषयी असलेल्या चुकीच्या समजुती यावर भाष्य केले. तसेच निरामय जीवनासाठी योग आणि प्राणायम आपल्याला कशी मदत करतात तसेच योग आपल्या शारीरिक व मानसिक विकासाठी कसा फायदेशीर आहे हे सांगीतले.

दुसऱ्या सत्रात डॉ. राजेंद्र मोरे यांनी अष्टांग योगाविषयी माहिती दिली. तसेच योगाचे फायदे काय आहेत हे त्यांनी आपल्या व्याख्यानात सांगितले. त्याचबरोबर विविध प्रकारचे प्राणायाम कसे करायचे याचे प्रात्यक्षिक देखील त्यांनी यावेळी दाखवले.

मान्यवरांचे आभार प्रा. प्रसाद भोगे यांनी मानले. डॉ. सचिन चामले यांनी राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे सूत्रसंचालन केले. या कार्यशाळेमध्ये जवळपास १२४ विद्यार्थी, संशोधक शिक्षक व प्राध्यापक सहभागी झाले होते. कार्यशाळेचे आयोजन करण्यासाठी दादापाटील राजळे शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष

> सी. एच चौधरी कला, एस. जी पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब. जे पटेल विज्ञान महाविद्यालयाचे डॉ. सुनील गोसावी यांनी धकाधकीच्या जीवनामध्ये मनावरील ताण कमी करण्यासाठी योगा खूप महत्त्वाचा आहे, असे सांगितले.

आप्पासाहेब राजळे, मोनिका राजळे, राहुल राजळे, सचिव जे. आर. पवार तसेच मविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष शिवाजी राजळे यांचे प्रोत्साहन लाभले.

कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर. जे. टेमकर तसेच जनसेवा सेवाभावी प्रतिष्ठान संस्थेचे अध्यक्ष गोविंदराव भोपणीकर, संस्था सचिव गजानन भोपणीकर यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे व अध्यापक शिक्षण मंडळाचे अध्यक्ष भरत बबनराव माळी व उपाध्यक्ष सुधीर कुमार माळी, प्राचार्य डॉ . एस. आर मगरे यांनी मार्गदर्शन केले.

Deshonnati Edition
May 21, 2022 Page No. 2
Powered by : eReleGo.com

होते.

राजळे महाविद्यालयात राज्यस्तरीय योग कार्यशाळेचे आयोजन

जल भूमी कासार पिंपळगाव : प्रतिनिधी

दादापाटील राजळे कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालय, आदिनाथनगर जि. अ. नगर व कै.रसिका महाविद्यालय, देवणी जिल्हा लातूर व सी.एच चौधरी कला, एस.जी पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब.जे पटेल विज्ञान महाविद्यालय, तळोदा, जिल्हा नंदुरबार यांच्या शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग यांच्यामध्ये झालेल्या सामंजस्य करार अंतर्गत निरामय जिवनशैलीसाठी योगा या विषयावर ऑनलाईन माध्यमातुन एक दिवशीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यशाळेचे प्रास्तावीक प्रा. रोहित आदलिंग यांनी केले या मध्ये आजच्या धावपळीच्या जीवनामध्ये आणि बैठ्या जीवनशैलीमुळे आपल्या आरोग्यावर याचे दुष्परिणाम होताना पाहायला मिळत आहेत यामुळे आपल्याला निरामय जिवनशैली योगाद्वरे कशी प्राप्त करता येईल आणि योगा उत्तम आरोग्य राखण्यासाठी कशाप्रकारे उपयुक्त ठरू शकेल हा मुख्य उद्देश समोर ठेवून आजच्या कार्यशाळेचे आयोजन केल्याचे त्यांनी सांगीतले. त्याच बरोबर सर्व मान्यवरांचे स्वागत केले. या नंतर डॉ. मेहबुब तांबोळी यांनी सर्व मान्यवरांचे स्वागत केले व अशा प्रकारचे उपक्रम भविष्यात घेण्यात यावेत असे मत त्यांनी व्यक्त केले.या नंतर. कै.रसिका महाविद्यालय, प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे यांनी कार्यशाळेसाठी शुभेच्छा दिल्या व सर्वांगीण विकासासाठी शारीरिक शिक्षण व योगा खूप महत्त्वाचे आहेत असे त्यांनी आपल्या भाषणात म्हणले. सी.एच चौधरी कला, एस.जी पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब.जे पटेल विज्ञान महाविद्यालयाचे डॉ. सुनिल गोसावी यांनी धकाधकीच्या जीवनामध्ये मनावरील ताण कमी करण्यासाठी योगा खूप महत्त्वाचा आहे असे सांगितले. प्रथम सत्रात डॉ. रुपेश थोपटे यांनी योगा विषयी असलेल्या चुकीच्या समजुती यावर भाष्य केले तसेच निरामय जिवनासाठी योग आणि प्राणायम आपल्याला कशी मदत करतात तसेच योग आपल्या शारीरिक व मानसिक विकासाठी कसा फायदेशीर आहे हे सांगीतले.दुसर्या सत्रात डॉ. राजेंद्र मोरे यांनी अष्टांग योगा विषयी माहिती दिली तसेच योगाचे फायदे काय आहेत हे त्यांनी आपल्या व्याख्यानात सांगितले त्याचबरोबर विविध प्रकारचे प्राणायाम कसे करायचे याचे प्रात्यक्षिक देखील त्यांनी यावेळी दाखवले.मान्यवरांचे आभार प्रा. प्रसाद भोगे यांनी मानले डॉ. सचिन चामले यांनी राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे सुत्रसंचालन केले. या कार्यशाळेमध्ये जवळपास १२४ विद्यार्थी, संशोधक शिक्षक व प्राध्यापक सहभागी झाले होते. कार्यशाळेचे आयोजन करण्यासाठी दादापाटील राजळे शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष आप्पासाहेब राजळे, श्रीमती मोनिकाताई राजळे, राहुल राजळे, सचिव जे. आर. पवार तसेच मविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष शिवाजी राजळे यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयचे प्राचार्य डॉ. आर.जे. टेमकर तसेच जनसेवा सेवाभावी प्रतिष्ठान संस्थेचे अध्यक्ष गोविंदराव भोपणीकर , संस्था सचिव गजानन भोपणीकर यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयचे प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे व अध्यापक शिक्षण मंडळाचे अध्यक्ष भरत बबनराव माळी व उपाध्यक्ष सुधीर कुमार माळी यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडन्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ . एस. आर मगरे यांनी मार्गदर्शन केले.

राजळे महाविद्यालयात योग विषयावर कार्यशाळा

कासार पिंपळगावः पाथर्डी तालुक्यातील कासार पिंपळगाव येथील दादापाटील राजळे महाविद्यालय व कै.रसिका महाविद्यालय, देवणी व सी. एच चौधरी कला, एस.जी पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब.जे पटेल विज्ञान महाविद्यालय यांच्यात झालेल्या सामंजस्य करार अंतर्गत निरामय जीवनशैलीसाठी योगा या विषयावर ऑनलाईन माध्यमातुन एक दिवशीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन केले होते. कार्यशाळेचे प्रास्तावीक प्रा.रोहित आदलिंग यांनी केले. यात आजच्या धावपळीच्या जीवनशैलीमुळे आरोग्यावर दुष्परिणाम होतात. यामुळे आपल्याला निरामय जीवनशैली योगाद्वारे कशी प्राप्त करता येईल आणि योगा उत्तम आरोग्य राखण्यासाठी या कार्यशाळेचे आयोजन केल्याचे त्यांनी सांगितले.डॉ.मेहबुब तांबोळी यांनी सर्व मान्यवरांचे स्वागत केले

व अशा प्रकारचे उपक्रम भविष्यात घेण्यात यावेत असे मत त्यांनी व्यक्त केले. प्राचार्य डॉ.चंद्रकांत जावळे यांनी सर्वांगीण विकासासाठी शारीरिक शिक्षण व योगा खूप महत्त्वाचे असल्याचे सांगितले.डॉ. सुनिल गोसावी यांनी धकाधकीच्या जीवनामध्ये मनावरील ताण कमी करण्यासाठी योगा खूप महत्त्वाचा आहे असे सांगितले.

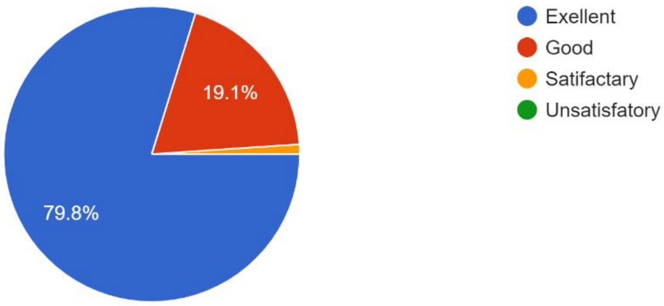
डॉ.रुपेश थोपटे यांनी योगाबाबत चुकीच्या समजुती यावर भाष्य केले तसेच योग आणि प्राणायम आपल्या शारीरिक व मानसिक विकासाठी कसा फायदेशीर आहे हे सांगितले.

डॉ.राजेंद्र मोरे यांनी अष्टांग योगा विषयी माहिती देवून योगाचे फायदे सांगून विविध प्रकारचे प्राणायामाचे प्रात्यक्षिक देखील त्यांनी दाखवले. प्रा.प्रसाद भोगे यांनी उपस्थितांचे आभार मानले डॉ.सचिन चामले यांनी राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे सूत्रसंचालन केले. या कार्यशाळेत १२४ विद्यार्थी, संशोधक शिक्षक व प्राध्यापक सहभागी झाले होते. कार्यशाळेसाठी दादापाटील राजळे शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष आप्पासाहेब राजळे,आ. मोनिका राजळे, राहुल राजळे, सचिव जे. आर.पवार तसेच महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष शिवाजी राजळे यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयचे प्राचार्य डॉ. आर.जे. टेमकर तसेच जनसेवा सेवाभावी प्रतिष्ठान संस्थेचे अध्यक्ष गोविंदराव भोपणीकर, संस्था सचिव गजानन भोपणीकर, प्राचार्य डॉ.चंद्रकांत जावळे व अध्यापक शिक्षण मंडळाचे अध्यक्ष भरत माळी व उपाध्यक्ष सुधीर माळी, प्राचार्य डॉ.एस.आर मगरे यांनी मार्गदर्शन केले.

Feedback of Webinar

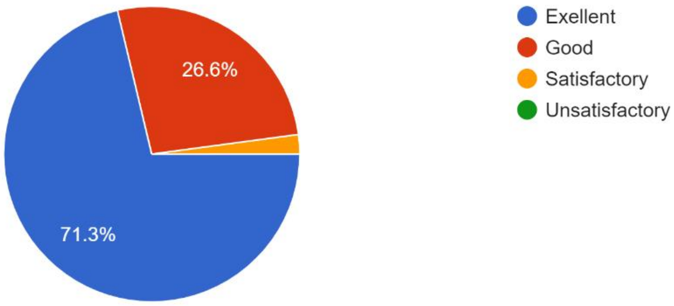
Organization of Webinar

188 responses



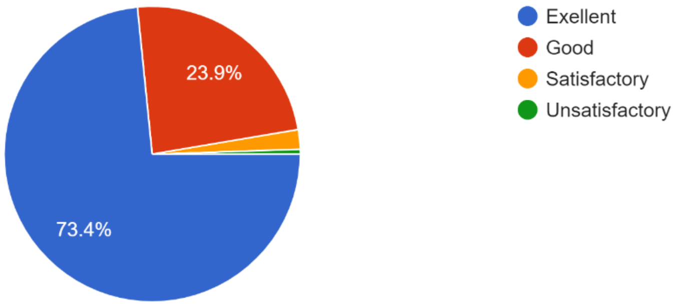
Content of Webinar

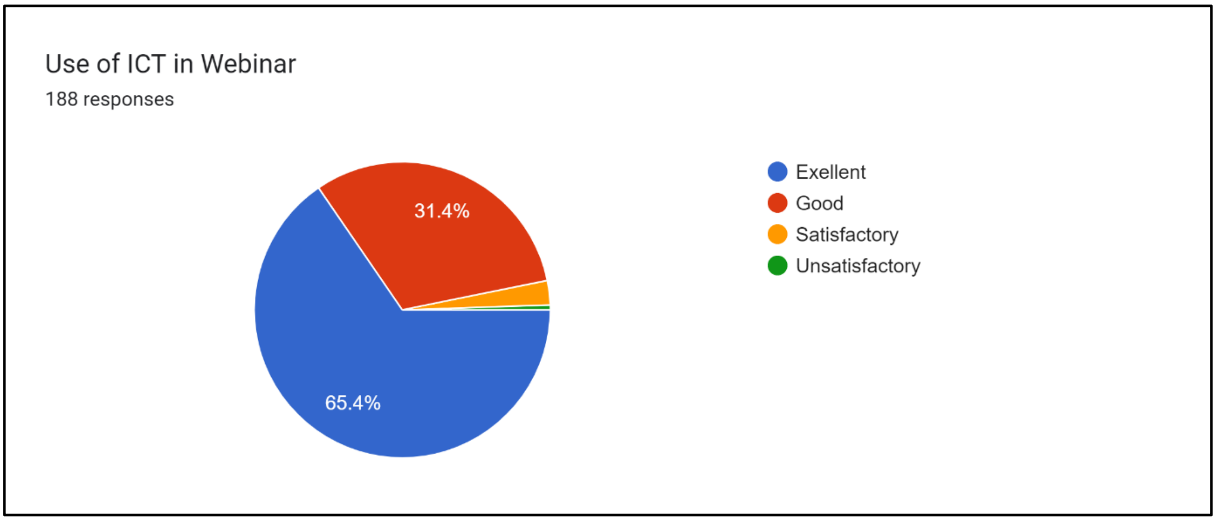
188 responses

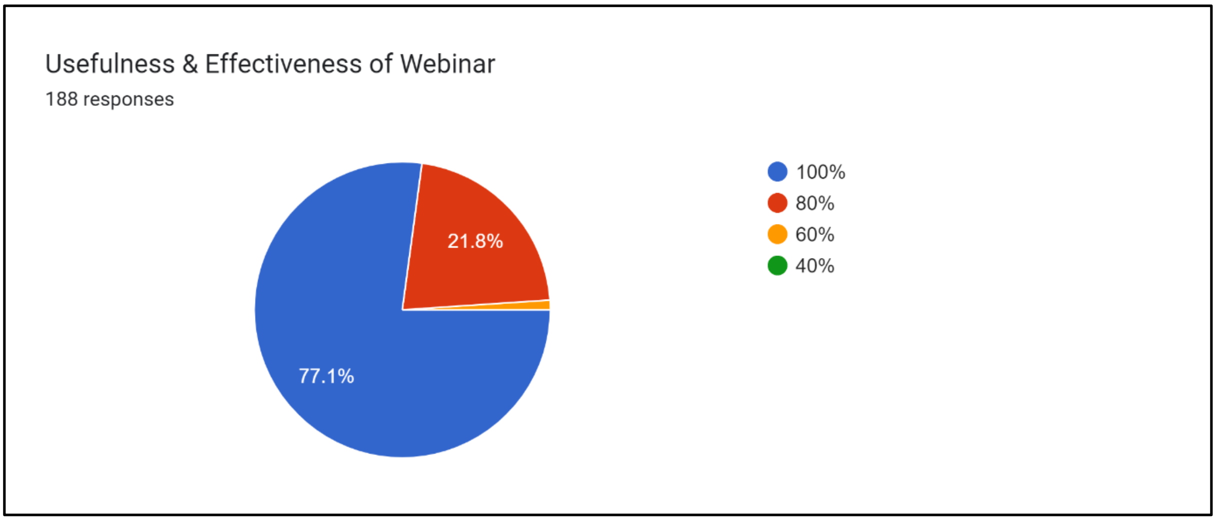


Method of explanation by Resource Person

188 responses







Such webinars should be held frequently

Overall Excellent

Yoga is the best for us because yoga makes us healthy

Thank you for the wonderful and informative webinar..

Good interaction with students and teachers.

This is best webinar & it is very usefulness and effectiveness.

Dr.Sachin.S.Chamle
Director of Physical Education

Mr.A.N Bhusawale
(IQAC –coordinator)

Dr.Chandrakant Jawale
Principal
Kai.Rasika Mahavidyalaya,Deoni

Janseva Sevabhavi Pratishthan Bhopni's

Kai.Rasika Mahavidyalaya,Deoni

District - Latur (M.H)

Department of Physical Education and Sports & IQAC

On the occasion of the National Sports Day

Organizes

State Level Workshop on

' FITNESS KA DOSE ADHA GHANTA ROZ '

8 September 2021

REPORT

2021 - 22

Coordinator

DR.SACHIN.S.CHAMLE

DIRECTOR OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

MOBILE NUMBER- 9881845166

Co-convener

MR. A N BHUSAWALE

(IQAC -COORDINATOR)

Convener

DR.CHANDRAKANT JAWALE

PRINCIPAL

KAI.RASIKA MAHAVIDYALAYA,DEONI

Organizing Committee

Mr. M N Tenkale, Dr. V. S .More, Dr. S. S. Pedge, Dr. P R More, Mr. B P Ankush, Dr.Yogesh Mule Dr. S.S. Dengale, Dr. G V Somani,Dr. Vaishali Chatge, Dr. Shivaji Sontakke,Dr. Prashant Bhande.

Janseva Sevabhavi Pratishthan Bhopni's

Kai.Rasika Mahavidyalaya,Deoni

District - Latur (M.H)

Department of Physical Education and Sports & IQAC

On the occasion of the National Sports Day

Organizes

State Level Workshop on

' FITNESS KA DOSE ADHA GHANTA ROZ '

8 September 2021

Resource Person

Dr. Dadasaheb Baban Dhengale
Assistant Professor,
Department of Physical Education,
Savitribai Phule Pune University,
Pune.

Registration link https://forms.gle/BYXs91e1L2HeaMQ29

8 September 2021 **11.00 Am to 12.30Pm**

E- CERTIFICATE WILL BE PROVIDED FOR ALL PARTICIPANTS AFTER SUBMISSION OF FEEDBACK FORM

Click on the icon and Join the workshop

Live YouTube | Live Facebook | Whatsapp group

Students, Teachers and Parents can participate

Coordinator

DR.SACHIN.S.CHAMLE
DIRECTOR OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
MOBILE NUMBER- 9881845166

Co-convener

MR. A N BHUSAWALE
(IQAC -COORDINATOR)

Convener

DR.CHANDRAKANT JAWALE
PRINCIPAL
KAI.RASIKA MAHAVIDYALAYA,DEONI

Organizing Committee

Mr. M N Tenkale, Dr. V. S .More, Dr. S. S. Pedge, Dr. P R More, Mr. B P Ankush, Dr.Yogesh Mule
Dr. S.S. Dengale, Dr. G V Somani,Dr. Vaishali Chatge, Dr. Shivaji Sontakke,Dr. Prashant Bhande.

Report of State Level Workshop
on
FITNESS KA DOSE ADHA GHANTA ROZ

To celebrate 75-year Indian Independence and National Sports Day, the department of physical education and sports organized state level work shop on **"FITNESS KA DOSE ADHA GHANTA ROZ"** on 08th September 2021, through online mode. The main objective of this workshop was to aware people about the importance of daily physical fitness during the COVID-19 Pandemic. The workshop was open to all the students, teachers and Parents. Dr. Dadasaheb Baban Dhengale, (Asst. Professor, Department of Physical Education, Savitribai Phule Pune University) worked as Resource Person for this workshop.

The Principal Dr. Chandrakant Jawale Inaugurated the workshop and delivered introductory speech. He shared the information about the activities conducted by the department of physical education and sports. He gives information about the college and Sanshta and wished good luck to the workshop.

Dr. Sachin Chamle (Director of Physical Education) has shared the information about the objectives of the workshop.

Later on, Prof. Ankush Bhusawale (IQAC- Coordinator), introduced the resource person to the participants of the workshop.

Dr. Dhengale, at the outset, expressed his views on the need of physically fit citizens to build the strong nation. "**Fitness Ka Doz Adha Ghanta Roz"** campaign has been started to serve this purpose. He dealt with the questions - what is exercise? why do we exercise? how do we exercise? and how much we exercise? – in detail and guided the participants in simple language. He also cleared all the doubts of the participants.

Dr.Sachin Chamle (Director of Physical Education) extended vote of thanks to the dignitaries of the Sanstha and all the participants.

In all 252 people from all over the Maharashtra State participated in this workshop. Among this, 151 teachers, 97 students (199 Boys and 53 Girls) and 4 parents took part in this workshop.

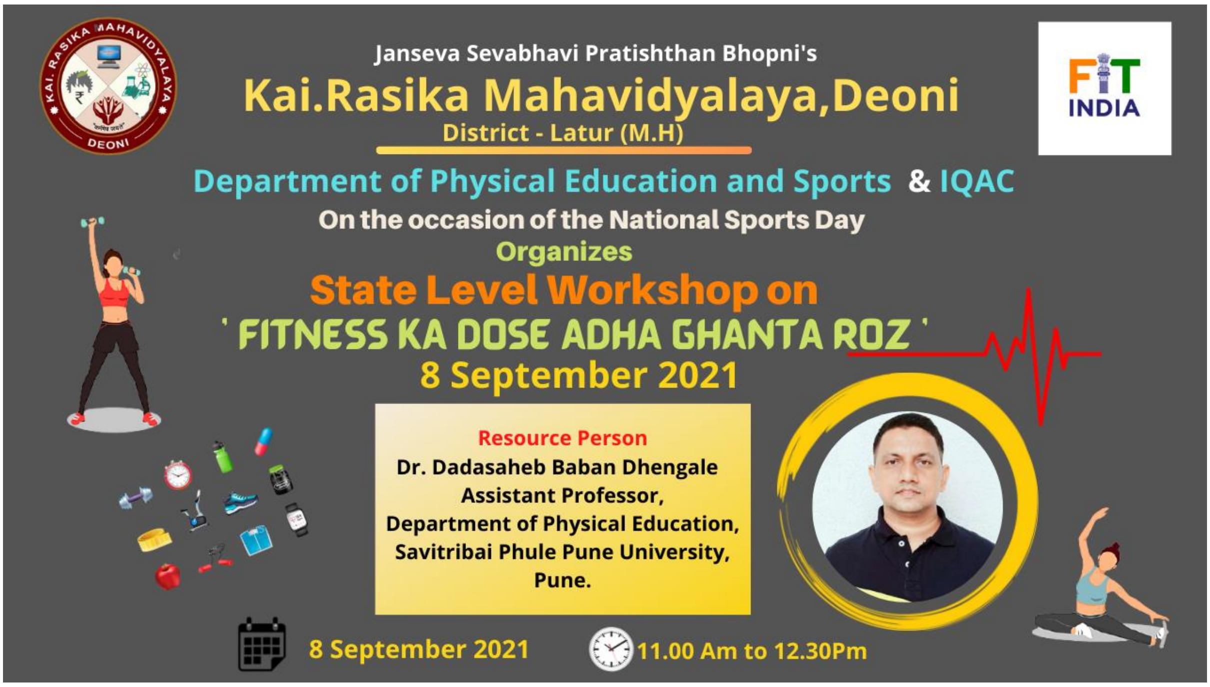
Dr. Purushttom More anchored the workshop nicely.

Profile of Resource Person

Dr. Dadasaheb Baban Dhengale started his career in MM's Chandrashekhar Agashe College of Physical Education, Pune in 2011. He is presently working as an Assistant Professor in the Dept. of Physical Education, Savitribai Phule Pune University, Pune. He has published and presented many papers at national and international conferences and seminars. He has contributed as resource person at several Refresher Courses organized by the Academic Staff College of Savitribai Phule Pune University, Pune.

Watch videoclick below banner

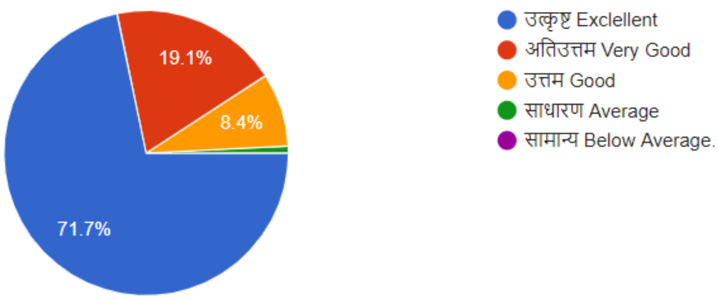
https://www.youtube.com/watch?v=OmuAtMhV40c



Feedback from Participants

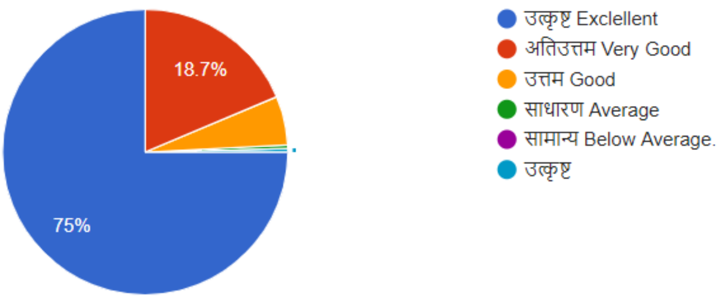
राज्यस्तरीय कार्यशाळा विषयाच्या आशयाचा दर्जा ?

251 responses



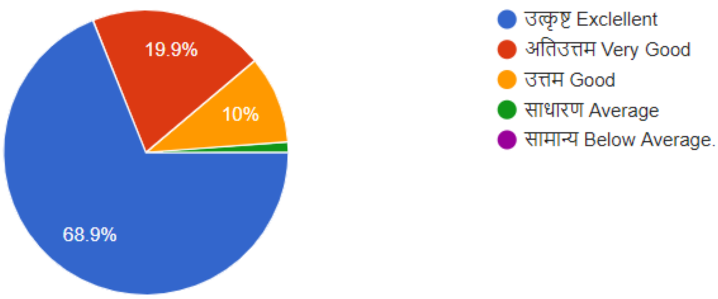
राज्यस्तरीय कार्यशाळा आयोजनाबाबतचा दर्जा ?

252 responses



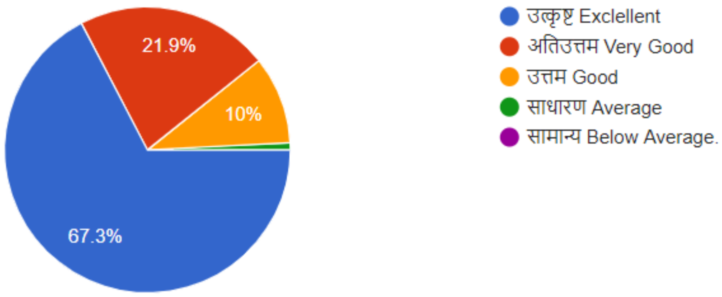
संसाधनव्यक्तीचे विषयाचे सादरीकरण

251 responses



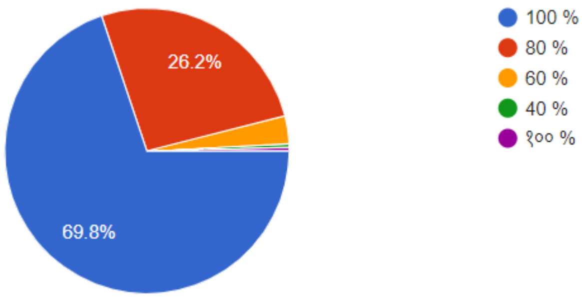
राज्यस्तरीय कार्यशाळा तंत्रज्ञानाचा वापर / प्रभाव

251 responses



राज्यस्तरीय कार्यशाळा उपयुक्तता, प्रभाव, परिणामकारकता इ.

252 responses



खूप छान असे मार्गदर्शन भेटले बऱ्याच गोष्टींची माहिती नवीन प्रकारे कळलीअसेच ऑनलाईन . .व्याख्यान अजून देखील व्हावे हीच विनंती आणि सगळ्या प्रशिक्षकांची संकुलाचे खूप खूप आभार

Excellent

Very good workshop

Nice Organization

News

‘फिटनेस का डोस आधा घंटा रोज’-प्रा.डॉ. दादासाहेब डेंगळे

देशोन्नती वृत्तसंकलन...

कै. रसिका महाविद्यालयात राज्यस्तरीय कार्यशाळा

देवणी ■ निरोगी आरोग्यासाठी तसेच रोगप्रतिकारशक्ती वाढविण्यासाठी दररोज किमान अर्धा तास शास्त्रशुद्ध पद्धतीने व्यायाम करावा, असे आवाहन शारीरिक शिक्षण विभाग, पुणे विद्यापीठ येथील शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विषयाचे सहाय्यक प्राध्यापक डॉ. दादासाहेब डेंगळे यांनी केले.

येथील कै. रसिका महाविद्यालयातील शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाच्या वतीने घेण्यात आलेल्या व्हर्च्युअल राज्यस्तरीय कार्यशाळा 'फिटनेस का डोस आधा घंटा रोज' मध्ये प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून ते बोलत होते. या व्हर्च्युअल राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे अध्यक्ष संस्थाध्यक्ष गोविंदराव भोपणीकर होते तर कार्यक्रमाचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे यांनी शुभेच्छा देऊन केले. प्रमुख पाहुणे म्हणून संस्था सचिव गजानन भोपणीकर उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे

सूत्रसंचालन प्राणीशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. पुरुषोत्तम मोरे यांनी केले तर प्रमुख पाहुण्यांची ओळख प्रा. अंकुश भुसावळे यांनी करून दिली. उपस्थितांचे आभार शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग प्रमुख प्रा. डॉ सचिन चामले यांनी मानले. कार्यशाळा यशस्वी करण्यासाठी महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी सहकार्य केले. या ऑनलाइन कार्यशाळेस मोठ्या संख्येने विद्यार्थी, प्राध्यापक व नागरिक सहभागी होते.

विघ्नहर्त्याचे आज आगमन, मंडळांसह घराघरात बाप्पाची प्रतिष्ठापना!

देशोन्नती वृत्तसंकलन...

आज गणेश चतुर्थी!!

अकोला ■ भारतीय समाजामध्ये एकी असावी या उद्देशाने बाळ गंगाधर टिळक यांनी या गणेश उत्सवाला

नामस्मरणाचे, आराधनेचे लवकर फळ मिळते, पूजेच्या वेळी, 'ओम गं गणपतये नमः' या मंत्राचा जप करताना गणेशाला पाणी, फुले, अक्षदा, चंदन आणि धूप-दीप तसेच

ePaper देशोन्नती
Fri, 10 September 2021
https://deshonnati.digitaledition.in/c/63033980

वैचारिक क्रांतीचा अग्रदूत

देशोन्नती

लातूर LIVE

online exclusive ● लातूर गुरूवार, ९ सप्टेंबर २०२१ Afternoon Update

लातूर जिल्हा 'कोरोना' दैनंदिन अहवाल	आजचे पॉझिटिव्ह	प्राप्त अहवाल	पॉझिटिव्ह	निगेटिव्ह	बरे झालेले	मृत्यू	सद्यस्थितीत पॉझिटिव्ह
	8	546959	92059	454900	89541	2429	89

ग्रामीण घडामोडी

■■ **औसा** : तालुक्यातील तावशी (ताड) या ठिकाणी शाळकरी मुलांची गैरसोय होत असल्यामुळे जलद गतीने जाणाऱ्या गाड्या थांबवण्यात याव्यात या मागणीचे निवेदन औसा आगाराचे वाहतूक व्यवस्थापक गायकवाड यांना देण्यात आले.

■■ **उदगीर** : येथील महाराष्ट्र उदयगिरी महाविद्यालयात आद्य क्रांतिवीर राजे उमाजी नाईक यांची जयंती साजरी करण्यात आली. जयंतीनिमित्त महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. आर. आर. तांबोळी यांच्या हस्ते प्रतिमापूजन करून अभिवादन करण्यात आले. याप्रसंगी उपप्राचार्य डॉ. राजकुमार मस्के यांच्यासह अनेकांची उपस्थिती होते.

विविध शिष्टमंडळांनी दिले पालकमंत्र्यांना निवेदने

लातूर : राज्याचे वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री तथा लातूर जिल्ह्याचे पालकमंत्री ना. अमित विलासराव देशमुख यांनी आज, दि. ९ सप्टेंबर रोजी सकाळी बाभळगाव निवासस्थानी लातूर शहरासह जिल्हाभरातून आलेल्या विविध शिष्टमंडळासह नागरिकांच्या भेटीगाठी घेऊन निवेदनाचा स्वीकार करून पुढील आवश्यक कार्यवाहीसाठी संबंधितांना सूचना केल्या. काँग्रेस पक्ष संघटनेत नव्याने संधी मिळालेल्या नूतन पदाधिकारी यांचे अभिनंदन करून पुढील कार्यास शुभेच्छा दिल्या.

यावेळी माजी आ. त्र्यंबक नाना भिसे, महापौर विक्रांत गोजमगुंडे, ॲड. किरण जाधव, जिल्हा नियोजन समिती सदस्य ॲड. समद पटेल, लक्ष्मण कांबळे, प्रमोद जाधव, पंचायत समितीच्या सभापती सरस्वती पाटील, उपसभापती प्रकाश उपाडे, संजय पंचगल्ले, दत्ता शिंदे, प्रताप पाटील, तानाजी फुटाणे, पंडित अडसूळ आदींची उपस्थिती होती.

चाकूरात राष्ट्रवादीच्या कार्यकर्त्यांकडून जमावबंदी आदेशाची पायमल्ली

लातूर : जिल्ह्यात अप्पर जिल्हा दंडाधिकारी यांनी कायदा व सुव्यवस्था, सार्वजनिक शांतता व सुरक्षितता अबाधित राखण्यासाठी दि. १ ते १५ सप्टेंबर दरम्यान शस्त्रबंदी व जमावबंदी आदेश जारी केले आहेत. दरम्यान दि. ४ सप्टेंबर रोजी चाकूर येथे राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या २० ते २५ कार्यकर्त्यांनी सदरील आदेशाची पायमल्ली केली व सोशल मिडियावर त्याचे व्हिडीओ फोटो ही व्हायरल केली. सदरील प्रकरणी तक्रार करून या प्रकाराला गांभिर्याने चाकूर पोलिस ठाण्याचे पोलिस निरिक्षक कारवाईस टाळाटाळ करीत आहेत. जर पोलिस प्रशासनच जिल्हा दंडाधिकाऱ्यांच्या आदेशाला गांभिर्याने घेत नसेल तर जमावबंदी आदेशाचे तसेच कायदा व सुव्यवस्था, सार्वजनिक शांतता व सुरक्षिततेचे काय असा प्रश्न सर्वसामान्यांना पडत आहे.

पोलिस निरीक्षकांकडून कारवाईस टाळाटाळ; आदेशाच काय?

लातूर जिल्ह्यात अप्पर जिल्हा दंडाधिकारी विजयकुमार ढगे यांनी जिल्ह्यात कायदा व सुव्यवस्था सार्वजनिक शांतता व सुरक्षितता अबाधित राखण्यासाठी मुंबई पोलिस अधिनियम १९५१ च्या कलम ३७ (१) अन्वये लातूर जिल्ह्याच्या संपूर्ण हद्दीत १ सप्टेंबर २०२१ रोजीच्या १ वाजेपासून ते १५ सप्टेंबर २०२१ रोजीच्या २४ वाजेपर्यंत शस्त्रबंदी व जमावबंदी आदेश जारी केला आहे. या आदेशा दरम्यानच दि. ४ सप्टेंबर २०२१ रोजी चाकूर येथील बसस्थानकासमोर दैनिक देशोन्नतीचे प्रतिनिधी विकास स्वामी यांच्या दुकानी ते व त्यांचे वडील व मुलीसह बसले असता दुपारी १२ वाजण्याच्या सुमारास राष्ट्रवादी काँग्रेसची जवळपास २० ते २५ कार्यकर्ते गळ्यात पक्षाची चिन्ह असलेली गमजे घालून आली. एकत्रीत जमून पत्रकार स्वामी यांना अर्वाच्य भाषेत शिवीगाळ करीत जिवे मारण्याची धमकी देत घोषणाबाजी करून आमदारांच्या बातमीची होळी ही केली. तसेच सदरील घटनेचा व्हीडीओ फोटो सोशल मिडीयावर व्हायरल करत जमावबंदी आदेशाची कशा प्रकारे पायमल्ली केली याचे प्रदर्शनही त्यांनीच सोशल मिडियाच्या माध्यमातून केले. तर सदरील प्रकरणी पत्रकार विकास स्वामी व पत्रकारांच्या शिष्टमंडळाने पोलिस निरिक्षक मोहिते यांच्या निदर्शनास आणून याबाबतीत लेखी तक्रार देत कारवाईची मागणी केली. मात्र याला गांभिर्याने न घेता पोलिस निरिक्षक ही कारवाई करण्यास टाळाटाळ करीत आहेत. मुंबई पोलिस अधिनियम अप्पर जिल्हा दंडाधिकारी यांच्या आदेशाची पायमल्ली होत असताना पोलिस प्रशासनच याला गांभिर्याने घेत नसेल तर अप्पर जिल्हा दंडाधिकारी यांच्या आदेशाचे कायदा व सुव्यवस्था, सार्वजनिक शांतता व सुरक्षिततेचे काय असा प्रश्न सर्वसामान्य नागरिकांना पडत आहे.

कारवाई ऐवजी दबाव
याप्रकरणी तक्रार देऊन चार दिवस झाली आहेत त्वरीत कारवाई करू असे आश्वासन देणारे पोलिस निरिक्षक पत्रकार स्वामी यांना समोरील पार्टी तुमच्यावर ही गुन्हा दाखल करणार आहे असा दबाव टाकत आहे. तसे निवेदनही चाकूर तालुका मराठी पत्रकार संघाच्या वतीने संबंधित वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना देण्यात आले आहे.

‘फिटनेस का डोस ; आधा घंटा रोज’ - प्रा. डॉ. दादासाहेब डेंगळे

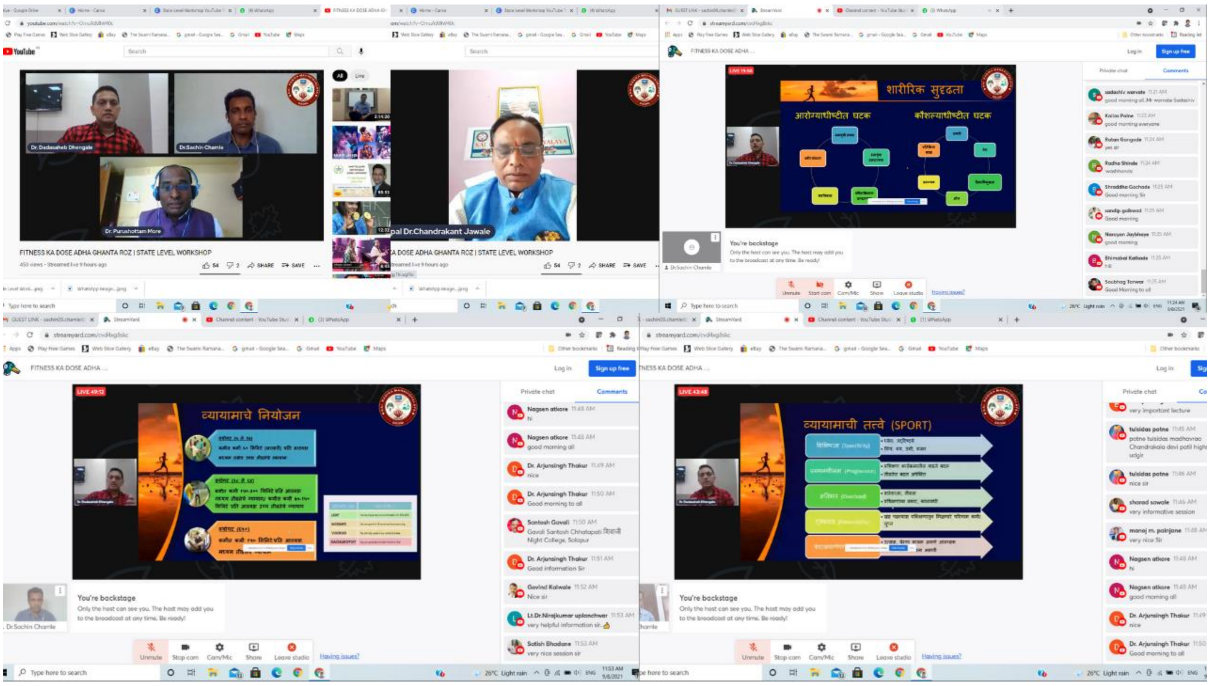
कै. रसिका महाविद्यालयात व्हर्च्युअल राज्यस्तरीय कार्यशाळा

देवणी : निरोगी आरोग्यासाठी तसेच रोगप्रतिकारशक्ती वाढविण्यासाठी दररोज किमान अर्धा तास शास्त्रशुद्ध पद्धतीने व्यायाम करावा असे प्रतिपादन शारीरिक शिक्षण विभाग पुणे विद्यापीठ पुणे येथील शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विषयाचे सहाय्यक प्राध्यापक डॉ. दादासाहेब डेंगळे यांनी केले. देवणी येथील कै. रसिका महाविद्यालयातील शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाच्या वतीने घेण्यात आलेल्या व्हर्च्युअल राज्यस्तरीय कार्यशाळा 'फिटनेस का डोस आधा घंटा रोज' मध्ये प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून प्रा. डेंगळे बोलत होते.

या व्हर्च्युअल राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे अध्यक्ष संस्था अध्यक्ष गोविंदराव भोपणीकर होते तर कार्यक्रमाचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रोफेसर. डॉ. चंद्रकांत जावळे यांनी शुभेच्छा देऊन उद्घाटन केले. कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे म्हणून संस्था सचिव गजानन भोपणीकर उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्राणीशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. पुरुषोत्तम मोरे यांनी केले तर प्रमुख पाहुण्यांची ओळख प्रा. अंकुश भुसावळे यांनी करून दिली आणि कार्यक्रमाचे प्रा. डॉ सचिन चामले यांनी केले. ही कार्यशाळा संपन्न होण्यासाठी महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी सहकार्य केले. या ऑनलाइन कार्यशाळेस मोठ्या संख्येने विद्यार्थी, प्राध्यापक व नागरिक उपस्थित होते.

www.deshonnati.com ▪ सविस्तर वृत्ताकरीता वाचा देशोन्नती | राष्ट्रप्रकाश नागपूर | कृषकोन्नती

Workshop Photos



Dr.Sachin.S.Chamle
Director of Physical Education

Mr.A.N Bhusawale
(IQAC –coordinator)

Dr.Chandrakant Jawale
Principal
Kai.Rasika Mahavidyalaya,Deoni