



Janseva Sevabhavi Pratishthan Bhopni's
Kai . Rasika Mahavidyalaya, Deoni

Tq. Deoni Dist.Latur

(Affiliated to Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded.)
(Science, Commerce & Technology)

www.kairasikamahavidyalaya.com

NAAC Accredited 'B' Grade (UGC 2f &12B)

College Code – 399

Email:rasikadeoni399@gmail.com

Establishment Year: June 2008

Reg.No. MAHA/8734 / Date- 07-11-1998

Hon. Mr. Govindrao Biradar

President

Janseva Sevabhavi Pratishthan
Bhopani

Hon. Mr. Gajananji Biradar

Secretary

Janseva Sevabhavi Pratishthan
Bhopani

Dr. Chandrakant A. Jawale

M.Sc., B. Ed, P.hD. FZSI, FIAES, FISST

Principal

drcajawale@gmail.com 9421481557

Declaration

This is to certify that the data, reports and copies of supporting documents submitted to the NAAC are true and verified by the IQAC.

Hence certified.

Date: 08 / 05 / 2024

Place: Deoni




IQAC-COORDINATOR
Kai.Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq.Deoni Dist.Latur


Principal
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latur



Janseva Sevabhavi Pratishthan Bhopni's
Kai . Rasika Mahavidyalaya, Deoni

Tq. Deoni Dist.Latur

(Affiliated to Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded.)

(Science, Commerce & Technology)

College Code – 399

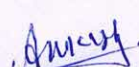
Email:rasikadeoni399@gmail.com

Establishment Year: June 2008


Reg.No. MAHA/8734 / Date- 07-11-1998


State Level Workshop on 'YOGA FOR WELLNESS'

1	Name of the Department	:	Department of Physical Education and Sports & IQAC
2	Complete name / title of the Activity	:	State Level Workshop on 'YOGA FOR WELLNESS'
3	Dates or Duration (from-----to)	:	18 May 2021
4	Venue of the Event	:	Kai .Rasika College, Deoni (Online)
5	Sponsor / Collaborations (if any)	:	Dadapatil Rajale Arts, Science, and Commerce College, Adinathnagar
6	Level of the event (encircle) (International/ National / State / University / (District / College / Department etc.)	:	State level
7	Purpose/aim/objective and outcome of the event	:	The main objective of this workshop was to aware people about the importance of How to maintain physical fitness by doing yoga
8	Beneficiaries/participants (Type /number, etc.)	:	Beneficiaries in all 188 people from all over the Maharashtra State participated in this workshop. Among this, 128 teachers, 60 students (131 males and 57 Female) took part in this workshop.
9	Other major staff/student/Institution involved in the organization of the activity	:	Principal, Directors of Physical Education and All Teaching Staff, Non-Teaching Staff, student
10	Any other information/ comment /qualitative remarks	:	
11	Photographs (with captions) submitted (number)	:	2 Photographs Youtub Link- https://www.youtube.com/watch?v=v-5JiBJ4Dk
12	Evidence produced (Certificate, letters, newspaper cuttings etc.)	:	Certificate , newspaper cuttings
13	Name and Signature of Coordinator:	:	Dr. Sachin Chamle Prof. Ankush Bhusawale


IQAC- Coordinator
IQAC-COORDINATOR
Kai.Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq.Deoni Dist.Latur




Principal
Principal
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latur


Coordinator:
Director of Physical Education & Sports
Kai.Rasika Mahavidyalaya, Deoni

**FIT
INDIA**



75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav

On the occasion of the "International Yoga Day"

One day Online

**STATE LEVEL WORKSHOP ON
YOGA FOR WELLNESS**

Date : 18/05/2022 Time :10:00 AM

Organized under the Memorandum of Understanding (MOU) Between

Department of Physical Education and Sports

Dadapatil Rajale Arts, Science and Commerce College, Adinathnagar

Tal-Pathardi, Dist. Ahmednagar-414505.

Kai. Rasika College, Deoni

Tal- Deoni, Dist-Latur-413519.

C.H.Chaudhari Arts, S. G. Patel Commerce, and Babaji B.J. Patel Science College

Tal -Taloda. Dist – Nandurbar Pin 425413.



Resource Person -
Dr. Rupesh Thopate
Director of Physical Education and
Sports
Dr. Ambedkar college of Arts
&commerce, Yerwada

Resource Person -
Dr. Rajendra More
Assistant Professor
C.H.Chaudhari Arts, S. G. Patel
Commerce, and Babaji B.J. Patel
Science College, Taloda.



Registration link

<https://forms.gle/YZoHxsa3A1PhJaFD6>

E- CERTIFICATE WILL BE PROVIDED FOR ALL PARTICIPANTS AFTER SUBMISSION OF FEEDBACK FORM

To join the workshop, click following icon



zoom

Meeting ID: 419 670 5248
Passcode: dprc1234



Subscribe



Join

Students, Teachers and Parents can participate

Prof. Rohit B. Adling

Director of Physical Education and Sports

Dr. Rajdhar J. Temkar

Principal

Coordinators

Dr. Sachin S. Chamle

Director of Physical Education and Sports
Conveners

Dr. Chandrakant .A. Jawale

Principal

Prof. Prasad P. Bhoge

Director of Physical Education and Sports

Dr. Shashikant R. Magare

Principal

Dr. Sachin S. Chamle
IQAC COORDINATOR
Kai.Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq.Deoni Dist.Latur



Jawale
Principal
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latur

Report of State Level Workshop

on

'YOGA FOR WELLNESS'

On the occasion of the "International Yoga Day" state level work shop on 'YOGA FOR WELLNESS' through online mode. Organized under the MoU between the Department of Physical Education and Sports of the **Dadapatil Rajale Arts, Science, and Commerce College, Adinathnagar, Tal-Pathardi, Dist. Ahmednagar.** and **Kai. Rasika College, Deoni Tal- Deoni, Dist-Latur.** and **C.H.Chaudhari Arts, S. G. Patel Commerce, and Babaji B.J. Patel Science College, Tal -Taloda. Dist – Nandurbar** The main objective of this workshop was to aware people about the importance of yoga for wellness. The workshop was open to all the students, teachers and Parents. Dr. Rupesh Thopte (Director of Physical Education and Sports, Dr. Ambedkar college of Arts &commerce, Yerwada) and Dr. Rajendra More (Assistant Professor, C.H.Chaudhari Arts, S. G. Patel Commerce, and Babaji B.J. Patel Science College, Taloda.) worked as Resource Person for this workshop.

In all 188 people from all over the Maharashtra State participated in this workshop. Among this, 128 teachers, 60 students (131 male and 57 Female) took part in this workshop.



Watch video Click Below Banner

<https://www.youtube.com/watch?v=v-5JiBJ4Dk>

FIT INDIA

On occasion of the "International Yoga Day"

**STATE LEVEL WORKSHOP ON
YOGA FOR WELLNESS**

Organized under the MoU between the Department of Physical Education and Sports of the **Dadapatil Rajale Arts, Science, and Commerce College, Adinathnagar, Tal-Pathardi, Dist. Ahmednagar.** and **Kai. Rasika College, Deoni Tal- Deoni, Dist-Latur.** and **C.H.Chaudhari Arts, S. G. Patel Commerce, and Babaji B.J. Patel Science College, Tal -Taloda. Dist – Nandurbar.**

Date : 18/05/2022 Time :10:00 AM

IQAC-COORDINATOR
Kai.Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq.Deoni Dist.Latur

Principal
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latur



Paper Cutting

देशोन्नती

कै.रसिका महाविद्यालयात राज्यस्तरीय योग कार्यशाळा

देशोन्नती वृत्तसंकलन...

देवणी ■ **येथील** कै. रसिका महाविद्यालयात दादा पाटील राजळे कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालय, आदिनाथनगर, जि. अहमदनगर व सी. एच. चौधरी कला, एस. जी. पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब. जे. पटेल विज्ञान महाविद्यालय, तळोदा, जि. नंदुरबार यांच्या शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागांच्यामध्ये झालेल्या सामंजस्य करारांतर्गत 'निरामय जीवनशैलीसाठी योग' या विषयावर ऑनलाईन माध्यमातून एक दिवशीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते.

कार्यशाळेचे प्रास्ताविक प्रा. रोहित आदरिंग यांनी केले. आजच्या घावपकीच्या जीवनामध्ये आणि वेगळ्या जीवनशैलीमुळे आपल्या आरोग्यावर याचे दुष्परिणाम होताना पाहायला मिळत आहेत. यामुळे आपल्याला निरामय जीवनशैली योगाद्वारे कशी प्राप्त करता येईल आणि योगा उत्तम आरोग्य राखण्यासाठी कशाप्रकारे उपयुक्त ठरू शकेल हा मुख्य उद्देश समोर ठेवून आजच्या कार्यशाळेचे आयोजन केल्याचे त्यांनी



सांगितले. या नंतर डॉ. मेहबूब तांबोळी यांनी सर्व मान्यवरांचे स्वागत केले व अशा प्रकारचे उपक्रम भविष्यात घेण्यात यावेत, असे मत त्यांनी व्यक्त केले. या नंतर कै. रसिका महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रकंत जावळे यांनी कार्यशाळेसाठी शुभेच्छा दिल्या व सर्वांगीण विकासासाठी शारीरिक शिक्षण व योगा खूप महत्त्वाचे आहेत, असे त्यांनी आपल्या भाषणात म्हटले.

प्रथम सत्रात डॉ. रुपेश धोपटे यांनी योगाविषयी असलेल्या चुकीच्या समजूती यावर माध्य केले. तसेच निरामय जीवनासाठी योग आणि प्राणायाम आपल्याला कशी मदत करतात तसेच योग आपल्या शारीरिक व मानसिक

विक्रमासाठी कसा फायदेशीर आहे हे सांगितले. दुसऱ्या सत्रात डॉ. राजेंद्र मोरे यांनी अष्टांग योगाविषयी माहिती दिली. तसेच योगाचे फायदे काय आहेत हे त्यांनी आपल्या व्याख्यानात सांगितले. त्याचबरोबर विविध प्रकारचे प्राणायाम कसे करावे याचे प्रात्यक्षिक देखील त्यांनी यावेळी दाखवले.

मान्यवरांचे आभार प्रा. प्रसाद भोगे यांनी मानले. डॉ. सचिन चामले यांनी राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे सूत्रसंचालन केले. या कार्यशाळेमध्ये जवळपास १२४ विद्यार्थी, संशोधक शिक्षक व प्राध्यापक सहभागी झाले होते. कार्यशाळेचे आयोजन करण्यासाठी दादापाटील राजळे शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष

सी.एच.चौधरी कला, एस.जी.पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब.जे.पटेल विज्ञान महाविद्यालयाचे डॉ. सुनील गोसावी यांनी धकाधकीच्या जीवनामध्ये मनावरील ताण कमी करण्यासाठी योगा खूप महत्त्वाचा आहे, असे सांगितले.

आप्तासाहेब राजळे, मोनिका राजळे, राहुल राजळे, सचिव जे. आर. पवार तसेच मविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष शिवाजी राजळे यांचे प्रोत्साहन लाभले.

कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर. जे. टेमकर तसेच जनसेवा सेवामाची प्रतिष्ठान संस्थेचे अध्यक्ष गोविंदराव भोपणीकर, संस्था सचिव गजानन भोपणीकर यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रकंत जावळे व अध्यापक शिक्षण मंडळाचे अध्यक्ष भरत बबनराव माळी व उपाध्यक्ष सुधीर कुमार माळी, प्राचार्य डॉ. एस. आर. मगर यांनी मार्गदर्शन केले.

Anurag
IQ&C-COORDINATOR
Kai.Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq.Deoni Dist.Latur



Jawar
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latur

होते.

राजळे महाविद्यालयात राज्यस्तरीय योग कार्यशाळेचे आयोजन

जिल्हा, भूमी कासार पिंपळगाव : प्रतिनिधी

दादापाटील राजळे कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालय, आदिनायनगर जि. अ. नगर व कै.रसिका महाविद्यालय, देवणी जिल्हा लातूर व सी.एच चौधरी कला, एस.जी पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब.जे पटेल विज्ञान महाविद्यालय, तळोदा, जिल्हा नंदुरबार यांच्या शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग यांच्यामध्ये झालेल्या सामंजस्य करार अंतर्गत निरामय जीवनशैलीसाठी योगा या विषयावर ऑनलाईन माध्यमातून एक दिवशीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यशाळेचे प्रास्ताविक प्रा. रोहित आदलिंग यांनी केले या मध्ये आजच्या धावपळीच्या जीवनमध्ये आणि वैद्यक जीवनशैलीमुळे आपल्या आरोग्यावर याचे दुष्परिणाम होताना पाहायला मिळत

आहेत यामुळे आपल्याला निरामय जिवनशैली योगाद्वारे कशी प्राप्त करता येईल आणि योगा उत्तम आरोग्य राखण्यासाठी कशाप्रकारे उपयुक्त ठरू शकेल हा मुख्य उद्देश समोर ठेवून आजच्या कार्यशाळेचे आयोजन केल्याचे त्यांनी सांगितले. त्याच बरोबर सर्व मान्यवरांचे स्वागत केले. या नंतर डॉ. मेहबुब तांबोळी यांनी सर्व मान्यवरांचे स्वागत केले व अशा प्रकारचे उपक्रम भविष्यात घेण्यात यावेत असे मत त्यांनी व्यक्त केले. या नंतर कै.रसिका महाविद्यालय, प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे यांनी कार्यशाळेसाठी शुभेच्छा दिल्या व सर्वांगीण विकासासाठी शारीरिक शिक्षण व योगा खूप महत्त्वाचे आहेत असे त्यांनी आपल्या भाषणात म्हणले. सी.एच चौधरी कला, एस.जी पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब.जे पटेल विज्ञान महाविद्यालयाचे डॉ. सुनिल गोसावी यांनी धकाधकीच्या

जीवनामध्ये मनावरील ताण कमी करण्यासाठी योगा खूप महत्त्वाचा आहे असे सांगितले. प्रथम सत्रात डॉ. रूपेश थोपटे यांनी योगा विषयी असलेल्या चुकीच्या समजुती यावर भाष्य केले तसेच निरामय जिवनासाठी योग आणि प्राणायाम आपल्याला कशी मदत करतात तसेच योग आपल्या शारीरिक व मानसिक विकासासाठी कसा फायदेशीर आहे हे सांगितले. दुसऱ्या सत्रात डॉ. राजेंद्र मोरे यांनी अष्टांग योगा विषयी माहिती दिली तसेच योगाचे फायदे काय आहेत हे त्यांनी आपल्या व्याख्यानात सांगितले त्याचबरोबर विविध प्रकारचे प्राणायाम कसे करावे याचे प्रात्यक्षिक देखील त्यांनी यावेळी दाखवले. मान्यवरांचे आभार प्रा. प्रसाद भोगे यांनी मानले डॉ. सचिन चामले यांनी राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे सुरुसंचालन केले. या कार्यशाळेमध्ये जवळपास १२४ विद्यार्थी, संशोधक शिक्षक व प्राध्यापक सहभागी झाले

होते. कार्यशाळेचे आयोजन करण्यासाठी दादापाटील राजळे शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष आप्पासाहेब राजळे, श्रीमती मोनिकाताई राजळे, राहुल राजळे, सचिव जे. आर. पवार तसेच महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष शिवाजी राजळे यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर.जे. टेमकर तसेच जनसेवा सेवाभावी प्रतिष्ठान संस्थेचे अध्यक्ष गोविंदराव भोपणीकर, संस्था सचिव गजानन भोपणीकर यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे व अध्यापक शिक्षण मंडळाचे अध्यक्ष भरत बबनराव माळी व उपाध्यक्ष सुधीर कुमार माळी यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. आर मारे यांनी मार्गदर्शन केले.

राजळे महाविद्यालयात योग विषयावर कार्यशाळा

कासार पिंपळगाव याथडी बालक्यातील कासार पिंपळगाव येथील दादापाटील राजळे महाविद्यालय व कै.रसिका महाविद्यालय, देवणी व सी.एच चौधरी कला, एस.जी पटेल वाणिज्य आणि बाबाजी ब.जे पटेल विज्ञान महाविद्यालय यांच्यात झालेल्या सामंजस्य करार अंतर्गत निरामय जीवनशैलीसाठी योगा या विषयावर ऑनलाईन माध्यमातून एक दिवशीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन केले होते. कार्यशाळेचे प्रास्ताविक प्रा. रोहित आदलिंग यांनी केले. यात आजच्या धावपळीच्या जीवनशैलीमुळे आरोग्यावर दुष्परिणाम होताना यामुळे आपल्याला निरामय जीवनशैली योगाद्वारे कशी

प्राप्त करता येईल आणि योगा उत्तम आरोग्य राखण्यासाठी या कार्यशाळेचे आयोजन केल्याचे त्यांनी सांगितले. डॉ. मेहबुब तांबोळी यांनी सर्व मान्यवरांचे स्वागत केले



व अशा प्रकारचे उपक्रम भविष्यात घेण्यात यावेत असे मत त्यांनी व्यक्त केले. प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे यांनी सर्वांगीण विकासासाठी शारीरिक शिक्षण व योगा खूप महत्त्वाचे असल्याचे सांगितले. डॉ.

सुनिल गोसावी यांनी धकाधकीच्या जीवनामध्ये मनावरील ताण कमी करण्यासाठी योगा खूप महत्त्वाचा आहे असे सांगितले. डॉ. रूपेश थोपटे यांनी योगायावत चुकीच्या समजुती यावर भाष्य केले तसेच योग आणि प्राणायाम आपल्या शारीरिक व मानसिक विकासासाठी कसा फायदेशीर आहे हे सांगितले. डॉ. राजेंद्र मोरे यांनी अष्टांग योगा विषयी माहिती देवून योगाचे फायदे सांगून विविध प्रकारचे प्राणायामाचे प्रात्यक्षिक देखील त्यांनी दाखवले. प्रा. प्रसाद भोगे यांनी उपस्थितांचे आभार मानले डॉ. सचिन चामले यांनी राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे सुरुसंचालन केले. या कार्यशाळेमध्ये जवळपास १२४ विद्यार्थी, संशोधक शिक्षक व प्राध्यापक सहभागी झाले

होते. कार्यशाळेसाठी दादापाटील राजळे शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष आप्पासाहेब राजळे, आ. मोनिका राजळे, राहुल राजळे, सचिव जे. आर. पवार तसेच महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष शिवाजी राजळे यांचे प्रोत्साहन लाभले. कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर.जे. टेमकर तसेच जनसेवा सेवाभावी प्रतिष्ठान संस्थेचे अध्यक्ष गोविंदराव भोपणीकर, संस्था सचिव गजानन भोपणीकर, प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत जावळे व अध्यापक शिक्षण मंडळाचे अध्यक्ष भरत माळी व उपाध्यक्ष सुधीर माळी, प्राचार्य डॉ. एस. आर मारे यांनी मार्गदर्शन केले.

Deoni
IQAC-COORDINATOR
Kai Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latour

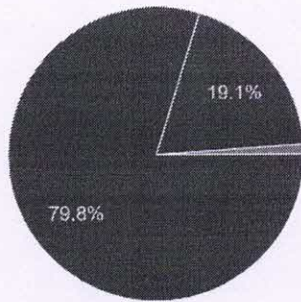


Jawar
Principal
Kai Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latour

Feedback of Webinar

Organization of Webinar

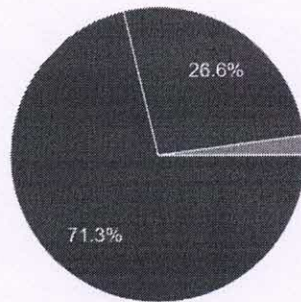
188 responses



- Exellent
- Good
- Satisfactory
- Unsatisfactory

Content of Webinar

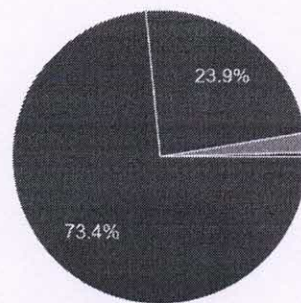
188 responses



- Exellent
- Good
- Satisfactory
- Unsatisfactory

Method of explanation by Resource Person

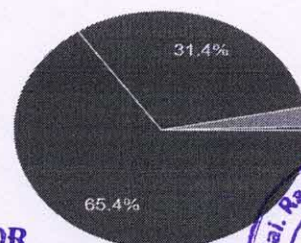
188 responses



- Exellent
- Good
- Satisfactory
- Unsatisfactory

Use of ICT in Webinar

188 responses



- Exellent
- Good
- Satisfactory
- Unsatisfactory

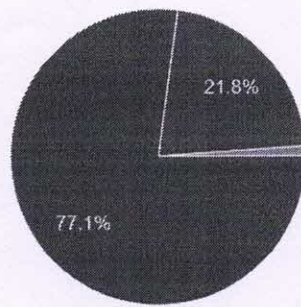
[Signature]
IQAC COORDINATOR
Kai.Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latur



[Signature]
Principal
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latur

Usefulness & Effectiveness of Webinar

188 responses



- 100%
- 80%
- 60%
- 40%

Such webinars should be held frequently

Overall Excellent

Yoga is the best for us because yoga makes us healthy

Thank you for the wonderful and informative webinar..

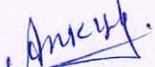
Good interaction with students and teachers.

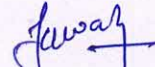
This is best webinar & it is very usefulness and effectiveness.




Dr. Sachin S. Chamle

Director of Physical Education
Director of Physical Education & Sports
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni


Mr. A.N. Bhusawale
(IQAC - coordinator)
IQAC-COORDINATOR
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latur


Dr. Chandrakant Jawale
Principal
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Principal
Kai. Rasika Mahavidyalaya, Deoni
Tq. Deoni Dist. Latur